



Karate zveza Slovenije, Grajski trg 1,
3313 Polzela tel.: +386 040 303 106

E -pošta: info@karate-zveza.si TRR: SI56
0310 0101 2382 504

Davčna številka:
55169157 Matična
številka: 5227089000

Ljubljana 11. 11. 2020

RAZPIS USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV NAZIVA:

STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – KARATE

VODJA USPOSABLJANJA:

Sebastjan Budihna, mag.

STOPNJA USPOSABLJANJA:

Karate zveza Slovenije razpisuje strokovno usposabljanje za pridobitev naziva STROKOVNI DELAVEC 1 – športno treniranje – KARATE. Usposabljanje v skladu z novim Zakonom o športu (ZŠpo-1) ustreza zahtevam prve stopnje usposobljenosti športnih delavcev. V skladu z 49. in 50. členom (ZŠpo-1) prva stopnja usposobljenosti športnemu delavcu omogoča, da izvaja in spremlja proces športne vadbe. Usposabljanje traja 100 ur.

DATUM PRIČETKA IN ZAKLJUČKA USPOSABLJANJA:

Teoretični del usposabljanja bo potekal preko video konference. Praktični del usposabljanja pa bomo izvedli naknadno, ko bodo zdravstvene razmere v državi to dopuščale. Usposabljanje se prične 11. 12. 2020 ob 16:00.

POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM USPOSABLJANJA PRVE STOPNJE SO:

- Dopoljenih 18 let,
- Najmanj srednja poklicna izobrazba ter opravljen izpit za 1. kyu,
- Kopija zaključnega spričevala oziroma potrdilo o najvišji doseženi izobrazbi in potrdilo o opravljenem 1. kyu izpitu.

PREDMETNIK IN PREDAVATELJI:

OBVEZNE VSEBINE (22 ur)

zap. št.	PREDMET	št. ur
1	Osnove gibanja človeka	5
2	Osnove športne vadbe	5
3	Osnove medicine športa	5
4	Psihosocialne osnove športa	5
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2



Karate zveza Slovenije, Grajski trg 1,
3313 Polzela tel.: +386 040 303 106

E-pošta: info@karate-zveza.si TRR: SI56
0310 0101 2382 504

Davčna številka:
55169157 Matična
številka: 5227089000

POSEBNE VSEBINE (78 ur)

zap. št.	PREDMET	št. ur
6	Razumevanje in strategije dela z učenci s težavami v gibanju	5
7	Menedžment v športu	3
8	Celostna grafična podoba in uporaba socialnih omrežji za športne klub	3
9	Zgodovina in etika karateja	3
10	Vsebine karateja, njihove značilnosti in delitve	3
11	Osnove biomehanike v borilnih veščinah	4
12	Učno-vzgojni proces	2
13	Značilnosti treniranja posameznih starostnih skupin	6
14	Osnovna sodniška pravila	4
15	Posamezna vadbena enota	8
16	Telesna priprava	6
17	Metodika učenja tehnike in osnovnih elementov	6
18	Metodika učenja športnega boja	5
19	Metodika učenja šolskih form (kata)	5
20	Tehnične posebnosti posameznih stilskih šol karateja	15

CENA TEČAJA:

Cena celotnega usposabljanja (100 ur) za člane klubov KZS – **750 eur.**

Cena celotnega usposabljanja (100 ur) za posameznike, ki niso člani klubov KZS – **890 eur**

Popusti na usposabljanje:

- Za dva udeleženca iz istega kluba **5%** popusta
- Za tri udeležence iz istega kluba **10%** popusta
- Za štiri in več udeležencev iz istega kluba **20 %** popusta

Omenjeni znesek je potrebno do pričetka usposabljanja nakazati na transakcijski račun KZS: SI56 0310 0101 2382 504. Obvezno navedite referenco: Sklic: 041 + Šifra kluba (objavljena na spletni strani KZS).

Zahtevana dokazila (kopija zaključnega spričevala oziroma potrdilo o najvišji doseženi izobrazbi in potrdilo o opravljenem 1. kyu izpitu), prijavnico na usposabljanje in potrdilo o plačilu pošljite do 7. 12. 2020 na elektronski naslov tehnične komisije tek@karate-zveza.si.



Karate zveza Slovenije, Grajski trg 1,
3313 Polzela tel.: +386 040 303 106

E-pošta: info@karate-zveza.si TRR: SI56
0310 0101 2382 504

Davčna številka:
55169157 Matična
številka: 5227089000

CILJI PROGRAMA IN KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:

Pridobitev ustreznih kompetenc strokovnih delavcev v karateju, ki usposobljenemu delavcu s strokovno usposobljenostjo 1. stopnje omogočajo, da v skladu z 49. in 50. členom Zakona o športu (ZŠpo-1) izvaja in spremlja proces športne vadbe. Z uspešno zaključenim usposabljanjem strokovni delavec 1 v panogi karate, pridobi naslednje kompetence:

- Zna voditi vadbene enote v skladu s poznavanjem osnov športne vabe in osnov gibanja človeka,
- Zna zagotoviti varnost udeležencev v procesu športne vadbe,
- Pozna različne oblike spremljanja športne vadbe in jih zna uporabiti pri izvajanju vadbene procesa,
- Pozna in ustrezno izvaja osnovne elemente karateja v skladu s stilsko pripadnostjo,
- Pozna tekmovalna pravila športnega karateja,
- Pozna zakonitosti rekreativne in športne vadbe karateja in ustrezno uporablja oba pristopa pri vodenju vadbene enote,
- Zna izvesti vadbene enote v skladu s postopnim učenjem tehničnih, borbenih elementov in kat,
- Pozna in zna smiselno vključevati ustrezne in pravilne vaje za razvoj splošnih gibalnih sposobnosti v vadbene enote,
- Pozna gibalne, psihološke in socialne faze razvoja posameznika in jih upošteva pri vodenju vadbene enote,
- Pozna posebnosti pri vadbi karateja za osebe s posebnimi potrebami in upošteva te posebnosti pri vodenju vadbene enote,
- Pozna posebnosti rekreativne vadbe karateja za različna starostna obdobja in upošteva te posebnosti pri vodenju vadbene enote,
- Je seznanjen s tehničnimi posebnostmi posameznih stilskih šol karateja.

OKVIRNI URNIK USPOSABLJANJA:

Usposabljanje obsega 100 ur. Tehnična komisija si pridružuje pravico, da po potrebi spremeni urnik usposabljanja.

PREDVIDEN URNIK DODATNEGA USPOSABLJANJA

- Usposabljanje teoretičnih vsebin bo potekalo prek spletne učilnice.
- Usposabljanje praktičnih vsebin bo potekalo v prostorih STSŠ Ljubljana.
- Urnik po posameznih predmetih bodo udeleženci usposabljanja prejeli pred začetkom predavanj.

I. TEDEN

Petek 11. 12. 2020 od 16:00 do 21:00

Sobota 12. 12. 2020 od 9:00 do 17:00

Nedelja 13. 12. 2020 od 9:00 do 17:00

II. TEDEN

Petek 17. 12. 2020 od 16:00 do 21:00



*Karate zveza Slovenije, Grajski trg 1,
3313 Polzela tel.: +386 040 303 106*

*E-pošta: info@karate-
zveza.si TRR: SI56
0310 0101 2382 504*

*Davčna številka:
55169157 Matična
številka: 5227089000*

Sobota 18. 12. 2020 od 9:00 do 17:00

Nedelja 19. 12. 2020 od 9:00 do 17:00

III. TEDEN

Petek 8. 1. 2021 od 16:00 do 21:00

Sobota 9. 1. 2021 od 9:00 do 17:00

Nedelja 10. 1. 2021 od 9:00 do 15:00

IV. TEDEN

Petek 15. 1. 2021 od 16:00 do 21:00

Sobota 16. 1. 2021 od 9:00 do 17:00

Nedelja 17. 1. 2021 od 9:00 do 15:00

V. TEDEN

Sobota 30.1.2021 od 10:00 do 11:00 Opravljanje preizkusa znanja – PISNI DEL

Tehnična komisija Karate zveze Slovenije

Predsednik

Dr. Jernej Sever

