



KARATE THERMANA SLOVENIA OPEN

**KARATE TRENING KAMP
LAŠKO, SLOVENIJA, 13.-16. MAREC 2017**





KARATE TRAINING CAMP

Vljudno vas vabimo, da se udeležite karate kampa v okviru tekmovanja Thermana Slovenia Open 2017. V sodelovanju z mednarodno priznanim trenerjem Juanom Luis Benitez Cardenesom, bo Karate zveza Slovenije organizirala mednarodni karate kamp. V preteklem letu so na kampu sodelovali vrhunski karateisti iz Brazilije, Avstrije, Izraela, Malezije, Norveške, Južnoafriške republike, Češke in Slovenije.

Treningi so namenjeni vrhunskim karateistom v športnih borbah, kot tudi mladim in perspektivnim športnikom.

Vsebine tehnično - taktičnega treninga:

- razvoj napadalnih tehnik
- razvoj obrambnih nalog v specifičnih situacijah
- povezave med pripravo napada in obrambnimi nalogami
- specifične taktične situacije v obrambi in napadu

KONTAKT

Matjaž Končina

Tel: +386 40 303 106

Tel: +386 41 671 972

Email: thk@karate-zveza.si

matjaz.koncina@gmail.com





TRENING KAMP

Ponedeljek, 13. marec

17:00 - 18:30

tehnično-taktični trening

športna dvorana Tri Lilije

Torek, 14. marec

9:00 - 10:30

tehnično-taktični trening

športna dvorana Tri Lilije

15.30 - 17.00

tehnično-taktični trening

športna dvorana Tri Lilije

Sreda, 15. marec

9:30 - 11:00

tehnično-taktični trening

športna dvorana Tri Lilije

