



KRATKOROČNI PROGRAM NACIONALNE
PANOŽNE ŠOLE KARATE ZVEZE SLOVENIJE
(2020 DO 2024)

Okvirno razdelan program dela za obdobje od 2020 do 2024

V obdobju od 2020 do 2024 namerava Karate zveza Slovenije uresničiti večino ciljev, zadanih v Programu nacionalne panožne šole Karate zveze Slovenije.

1. Oblikovanje nacionalnega centra

1.1. Lokacija, namen in strokovni kader

Že v letu 2020 nameravamo v Ljubljani organizirati prvi nacionalni panožni center, ki naj bi na tej lokaciji deloval do leta 2024. Glavni cilj nacionalnega panožnega centra je zagotoviti kvalitetno in organizirano vadbo za člansko (D1) in mladinsko reprezentanco (D2).

Nacionalni center po poleg obstoječih vikend in tedenskih priprav, omogočal članom članske in mladinske reprezentance, da vadbo opravljajo dvakrat dnevno tudi med tednom. V delo nacionalnega centra bodo vključeni 3 zaposleni izobraženi strokovni delavci, ki bodo vodili specifično karate vadbo in skrbeli za izvajanje ustreznih fizičnih priprav športnikov.

Trenerji nacionalnega centra bodo zaposleni v Karate zvezi Slovenije in bodo skrbeli za izvajanje programa nacionalne panožne šole. Program dela bo usklajen z Komisijo za reprezentance in Tehnično komisijo KZS, vključeval pa bo tudi delo drugih strokovnjakov s področja psihološke priprave, testiranja gibalnih sposobnosti in ustrezne prehrane.

1. 2. Testiranje fizične priprave in psihološko svetovanje

Nacionalni panožni center bo organiziral tudi redna testiranja fizične pripravljenosti, ki jih bomo še naprej izvajali s pomočjo Fakultete za šport ali druge ustrezne inštitucije.

Z nadaljevanjem sodelovanja s Fakulteto za šport na področju psihološkega svetovanja bomo v sam proces vključili tudi lasten kader, ki bo sčasoma omogočil dostopnost psihološkega svetovanja za celotno D1 in D2 reprezentanco.

V povezavi s Tehnično komisijo bomo za tekmovalce priskrbeli tudi svetovanje za ustrezno prehrano in v delo centra vključevali tudi fizioterapevta.

1.3. Zagotovitev prostorov

Karate zveza Slovenija trenutno nima lastnih objektov, v katerih bi lahko organizirala nacionalni panožni center. Karate zveza Slovenije bo v namen vikend priprav in usposabljanja športnih delavcev, na osnovi pogodb o uporabi, še naprej uporabljala prostore Srednje šole tehniških strok v Ljubljani. Po potrebi bo KZS zagotovila tudi ustrezne prostore za dopoldansko vadbo. Popoldanska vadba se bo izvajala v sklopu terminov, ki so na razpolago lokalnim klubom, ki bodo sodelovali pri vzpostavitvi nacionalnega panožnega centra.

2. Oblikovanje regionalnih centrov

V KZS načrtujemo, da bomo v obdobju od 2020 do 2024 postopno oblikovali tudi regionalne centre. Trenerji, ki bodo zaposleni v Nacionalni panožni šoli, bodo sodelovali pri njihovem oblikovanju in tudi vodili posamezne treninge. Na začetku bo glavni namen regionalnih centrov omogočiti predvsem vikend priprave za otroško reprezentanco, ki vključuje otroke do 14. leta starosti. Tak regionalni center trenutno deluje v Velenju.

V prihodnjih letih bomo poskušali organizirati še druge regionalne centre, ki se jih bo vzpostavilo na osnovi sodelovanja med regionalnimi klubi, ki imajo ustrezen strokovni kader, izvajajo program nacionalne panožne šole, ter lahko zagotovijo ustrezne prostore.

Nekaj možnih kandidatov deluje v naslednjih krajih:

- Maribor
- Koper
- Celje
- Nova Gorica
- Trbovlje
- Postojna
- Novo mesto
- Brežice
- Idrija
- Velenje

2.1. Glavni namen regionalnih centrov

Glavni namen regionalnih centrov je, da omogočijo kvalitetno vadbo, ki se jo izvaja v skladu z nacionalno panožno šolo, blizu stalnega bivališča otrok in mladostnikov, ki so vključeni v kakovostni in vrhunski šport. Regionalni centri bodo na začetku omogočali organizacijo vikend priprav, postopno pa tudi tedensko vadbo.

2.2. Število regionalnih centrov

Najkasneje do leta 2024 se bodo, poleg nacionalnega centra, oblikovali vsaj 3 regionalni centri, ki bi čim bolj učinkovito pokrivali posamezne regije.

Nacionalni trenerji bodo pomagali pri ustanavljanju regionalnih centrov, ki se jih bo organiziralo na osnovi posameznih klubov. Nacionalni in regionalni centri bodo medsebojno sodelovali.

3. Strokovni kader, potreben za izpeljavo nacionalne panožne šole

V delovanje nacionalnega panožnega centra bo v obdobju od leta 2020 do 2024 vključen naslednji kader:

- vsaj 10 strokovnjakov, ki so vključeni v usposabljanja strokovnih delavcev v KZS in se bodo po potrebi vključevali v oblikovanje smernic nacionalne panožne šole na področju fizične priprave, svetovanja pri prehrani
- 3 zaposleni izobraženi strokovni delavci, ki bodo zaposleni kot trenerji,
- vsaj 5 trenerjev, ki bodo delovali predvsem v regionalnih centrih, bodo delovali v matičnih klubih in bodo lahko z KZS imeli sklenjeno pogodbo o honorarnem delu,
- vsaj 1 športni psiholog s Fakultete za šport in 1 psiholog s strani KZS,
- vsaj 1 fizioterapevt, ki se ga bo vključevalo po potrebi,
- preostali strokovno usposobljen kader, ki deluje v klubih članih KZS.

4. Usposobljen strokovni kader

Trenutno v karate zvezi deluje 175 strokovnih delavcev. Zaradi načrtovanega združevanja in vključevanja novih klubov in zvez v KZS pričakujemo, da bomo imeli do leta 2024 med 250 in 350 usposobljenih in izobraženih strokovnih delavcev, ki bodo izvajali program nacionalne športne šole.

4.1. Uporaba spletnih orodij

Karate zveza Slovenije že uporablja spletne aplikacije, ki omogočajo učinkovito organizacijo tekmovanj in ima svojo spletno učilnico, ki je namenjena usposabljanju in povezovanju športnih delavcev, ki so vključeni v program NPŠŠ. Omenjena orodja bomo v obdobju do leta 2024 še dodatno nadgradili.

5. Glavni cilji Nacionalne panožne športne šole

V skladu z nacionalnim programom športa nameravamo s pomočjo NPŠŠ v obdobju med 2020 do 2024 :

- Povečati število vrhunskih tekmovalcev za vsaj 10 %.
- Povečati število športnikov, vključenih v tekmovalne sisteme, za vsaj 10 %.
- Povečati število športnikov, vključenih v delo NPŠŠ, za vsaj 10 %.
- Povečati število otrok in mladine, vključenih v interesno dejavnost.
- Povečati število odraslih, vključenih v rekreativno vadbo karateja.
- Ustrezno usposobiti strokovni kader za delo z otroki in mladostniki s posebnimi potrebami.
- Ustanoviti nacionalni panožni center in vsaj tri regionalne centre.

6. Program dela za leto 2020

6.1. članska reprezentanca D1

V širši izbor članske reprezentance je skupaj vključenih 44 tekmovalcev in tekmovalk, nosilcev medalj z državnega, balkanskega in evropskega prvenstva.

KATE in BORBE – skupaj 24 tekmovalcev (8/16) in 20 tekmovalk (10/10). Širši seznam vključenih v nacionalno panožno šolo je v prilogi (priloga 1.)

Seznam planiranih tekmovanj: je v prilogi (priloga 4).

Glavni cilj: uvrstitev Tjaše Ristić na Olimpijske igre v Tokio 2020.

Ostali cilji: uspešen nastop na EKF Evropskem prvenstvu v karateju za člane v Bakuju, Azerbajdžan, in nastop na WKF Svetovnem prvenstvu v karateju v Dubaju, ZAE.

V okviru nacionalnega panožnega centra v Ljubljani se študentom in ostalim članom članske reprezentance D1 omogoči redno dvakrat dnevno tedensko vadbo. Druge vikend priprave se izvaja v sklopu nacionalnega centra v Ljubljani. Pred odhodom na EP in SP se organizira eno-tedenske priprave na Rogli.

Testiranja tekmovalcev se izvaja v sodelovanju s Fakulteto za šport in internimi testiranj, ki jih izvaja ustrezno izobražen strokovni kader. Tekmovalcem se bo omogočalo tudi psihološko pripravo.

Skupaj bo 64 dni priprav reprezentance KZS samostojno in še vsaj 14 dni skupnih priprav z ostalimi evropskimi reprezentancami.

Člansko reprezentanco vodijo trenerji NPŠŠ. V delo je vključen tudi drug strokovni kader, ki sodeluje s KZS, psiholog, fizioterapevt in drugi.

6.2. mladinska reprezentanca D2

V širši izbor mladinske reprezentance je vključenih 105 tekmovalcev, nosilcev medalj z državnega, balkanskega in evropskega prvenstva.

KATE IN BORBE - skupaj 54 tekmovalcev (14/40) in 51 tekmovalk (17/34).

Glavni cilj: uspešen nastop na 47. mladinskem evropskem prvenstvu v Budimpešti, Madžarska, od 7. do 9.2.2020,

Seznam planiranih tekmovanj: je v prilogi (priloga 4).

V okviru nacionalnega panožnega centra v Ljubljani se bo dijakom, ki se šolajo v Ljubljani, omogočalo redno dvakrat dnevno tedensko vadbo. Enkrat na mesec so planirane tudi večdnevne priprave ter skupne priprave držav Alpske lige, skupaj 27 dni.

Testiranja tekmovalcev se izvaja v sodelovanju s Fakulteto za šport in internimi testiranj, ki jih izvaja ustrezno izobražen strokovni kader. Tekmovalcem se bo omogočalo tudi psihološko pripravo.

Mladinsko reprezentanco vodijo trenerji NPŠŠ. V delo je vključen tudi drug strokovni kader, ki sodeluje s KZS, psiholog, fizioterapevt in drugi.

6.3. otroška reprezentanca (D2)

V širši izbor otroške reprezentance so skupaj vključeni 104 tekmovalci, nosilci medalj z državnega, balkanskega in evropskega prvenstva, starih od 10 do 14 let.

KATE IN BORBE - skupaj 54 tekmovalcev (18/36) in 50 tekmovalk (24/26).

Otroška reprezentanca se udeležuje močnejših mednarodnih turnirjev v okolici.

Otroci imajo dnevne priprave enkrat na mesec v enem izmed regionalnih centrov. Ostalo vadbo izvajajo v matičnih klubih. Vključeni bodo v redna testiranja gibalnih sposobnosti.

Otroško reprezentanco vodijo trenerji NPŠŠ.

7. Povezava s šolskim sistemom, lokalnimi skupnostmi in starši

Karate zveza Slovenije izvaja program NPŠŠ v sodelovanju s posameznimi klubi, ki so tesno povezani z lokalnimi skupnostmi. Karate ima, zaradi svoje množičnosti in pridiha večšine, pogosto pomembno vlogo na področju gibalnega pa tudi socialnega razvoja otrok in mladine. S programom NPŠŠ poskušamo prenašati zdrav borbeni in tekmovalni duh v klubske sredine in na ta način pozitivno vplivati na lokalne skupnosti, v katerih delujejo posamezni klubi.

Priprave, treninge in nastope na tekmovanjih, poskušamo organizirati na ta način, da so čim manj moteči za šolanje osnovnošolcev, dijakov in študentov. Karateiste in karateistke bomo poskušali usmerjati v športne oddelke in jim omogočati šolanje tudi med pripravami (e-učenje, druge oblike pridobivanja znanja).

S pomočjo rednega obveščanja, spletnih aplikacij in možnosti pogovora s trenerji NPŠŠ, omogočamo dobro obveščenost in vključenost tudi staršem otrok in mladostnikov.

Polzela 20, januar 2020

Borut Stojin

Predsednik KZS



Priloga 1.

Članska reprezentanca D1 (Širši izbor, dobitniki medalj na državnih, balkanskih in EP prvenstvih)

ČLANI-BORBE

2001	GAAL JAKA	KK RADVANJE
2001	SKOTNIK SANI	KK RADENCI
2001	PLASKAN JURIJ	KK ŽALEC
2001	ZLATKOV TEODOR	ŠD GORICA
2001	ZIDAR DOMEN	KK TRBOVLJE
2001	OBLAK TJAŽ	KK KOLEKTOR IDRIJA
2000	BURLAK TIMOTEJ	KK RADVANJE
2000	BREZOČNIK JAN	KK LOVRENC NA POHORJU
2000	ČERNILEC KESIČ GREGA	KK KRANJ
1999	ŠKRABLIN PATRIK	KK ROGAŠKA SLATINA
1999	TALER JAKA	KK SHOTOKAN BOHINJ
1998	JOKSIMOVIČ STEFAN	KK ŽALEC
1998	PRIMOŽIČ TIT	KK KOLEKTOR IDRIJA
1997	HRIBOVŠEK BLAŽ	KK TRBOVLJE
1996	GORENC DENIS	KK HRASTNIK
1992	MARIČ REM	KK SHOTOKAN GROSUPLJE

ČLANICE-BORBE

2001	ŠENICA NIKA	KK POLZELA
2001	KENDA MAŠA	KK VELENJE
2000	HABERL URŠA	KK TRBOVLJE
2000	LUBAJNŠEK LINA	KK RADVANJE
1999	KURBEGOVIČ AJLA	KK LJUBLJANA
1999	HABERL BARBARA	KK TRBOVLJE
1999	SMILJAN KITI	KK LJUBLJANA

1999	KERŠIČ AHLIN AJDA	KK KRANJ
1993	RISTIČ TJAŠA	KK KRANJ
1993	PUŠNIK LINA	KK ŽALEC

KATE:

ČLANICE

2003	GANZITTI NIA	KK SEKI
2003	CENTRIH ALEKSANDRA	KK SEKI
2003	HORVATIČ KATJA	KK RADVANJE
2003	ETEROVIČ MAŠA	KK KRANJ
2002	ČESKO KAJA	KK VELENJE
2002	BOŽJAK LAURA	KK TRBOVLJE
2001	CESAR PIA	KK VELENJE
2001	MUHAREMOVIČ ŠUHRA	KK VELENJE
1998	SIMONIČ MAŠA	KK KOVINAR
1997	GALIČ NASTJA	KK BREŽICE

ČLANI

2003	STERNIŠA NEJC	KK SEKI
2003	ČUČEK MIŠEL	KK SHOTOKAN GORNJA RADGONA
2003	KLOBASA BLAŽ	KK SHOTOKAN GORNJA RADGONA
2002	KLEMENČIČ KRISTJAN	KK SHOTOKAN GORNJA RADGONA
2001	HARTL BOR	KK GES
2001	HARTL JAN	KK GES
2001	BRITOVŠEK MARCEL	KK LOVRENC NA POHORJU
2000	BOROVNIK DOMEN	KK VELENJE

Priloga 2:

Mladinska reprezentanca D2 (Širši izbor, letnik 2006-1999, dobitniki medalj na državnih, balkanskih in EP prvenstvih)

KADETI/MLADINCI/U21

2002	HUDALES TOMAŽ	DK CELJE
2006	BOROVNIK NIK	KK VELENJE
2006	LIPOVŠEK AMADEJ	DK CELJE
2006	LORBER MAJ	DK CELJE
2006	ŽUMER JAKOB	KK ROGAŠKA SLATINA
2006	ŽIBRET BOR	KK LJUBLJANA
2006	KRAČUN RENE	DK CELJE
2005	BURLAK ANDRAŽ	KK RADVANJE
2005	RADIČ LUKA	ŠD GORICA
2005	ŠEHIČ DENIS	KK TRBOVLJE
2005	KRŽIŠNIK GAL	KK KOLEKTOR IDRJA
2005	ZARIČ VID	KK KOVINAR
2005	KUNŠTEK NEJC	KK ROGAŠKA SLATINA
2005	ARSENIČ PETAR	KK POSTOJNA
2005	SUŠA ŽIGA	KK ŽALEC
2005	TOPOLOVEC DOMEN	KK BRANIK
2004	RAKOVNIK SVEN	DK CELJE
2004	MARKULJEVIČ MARKO	KK TRBOVLJE
2004	MARKULJEVIČ UROŠ	KK TRBOVLJE
2004	JORDAN TIMOTEJ	KK BUSHIDO
2004	ISAKOVIČ KENAN	KK TRBOVLJE
2004	KOLŠEK MAJ	KK ŽALEC
2004	MEDVED MAKS	KK ŽALEC
2004	GABRIJELČIČ LAN	KK LJUBLJANA

2004	BARL MAJ	KK PETROVČE
2004	POŽARNIK KNEZ VID	KK DINAMIK CELJE
2003	BAŠIČ FEKONJA MAJ	KK POLZELA
2003	TAMŠE NIKLAS	KK RADENCI
2003	VALNER TIM	DK CELJE
2003	VALENČAK MIHA	SHOTOKAN KK OPLOTNICA
2003	PLOŠINJAK TADEJ	KK RADVANJE
2002	PETERNEL ŽAN	ŠD GORICA
2002	KERŠIČ AHLIN ŽAN	KK KRANJ
2002	SKOTNIK NEJC	KK RADENCI
2002	PODPEČAN LAN	KK POLZELA
2002	GRIL BLAŽ	KK POSTOJNA
2002	GORIŠEK MATEJ	SHOTOKAN KK GROSUPLJE
2002	KLOBASA ALEKS	KK SEKI
2002	ISAKOVIČ ALEN	KK TRBOVLJE
2002	RUTAR DEAN DENNIS	KK RADVANJE
2001	GAAL JAKA	KK RADVANJE
2001	SKOTNIK SANI	KK RADENCI
2001	PLASKAN JURIJ	KK ŽALEC
2001	ZLATKOV TEODOR	ŠD GORICA
2001	ZIDAR DOMEN	KK TRBOVLJE
2001	OBLAK TJAŽ	KK KOLEKTOR IDRIJA
2000	KESIČ ČRNILEC ŽIGA	KK KRANJ
2000	BURLAK TIMOTEJ	KK RADVANJE
2000	BREZOČNIK JAN	KK LOVRENC NA POHORJU
1999	ŠKRABLIN PATRIK	KK ROGAŠKA SLATINA
1999	TALER JAKA	KK SHOTOKAN BOHINJ

KADETINJE/MLADINKE/U21

2006	ROJŠEK ANEJA	KK POLZELA
2006	PETKOVIČ SAŠA	KK BREŽICE
2006	KOLANDER EVA	KK TRBOVLJE
2006	MUZIK TAŠA	KK SHOTOKAN KRANJ
2005	AVŽNER ZOJA	KK POLZELA
2005	SEVER ANA	KK BREŽICE
2005	PETAN ELA	KK BREŽICE
2005	BREZOVNIK TISA JERNEA	KK SHOTOKAN GROSUPLJE
2005	BAŠAR EMA	KK SHOTOKAN KRANJ
2005	GOLAČ AJDA	KK SEKI
2005	ĐAKOVIČ TIJANA	KK MAWASHI POSTOJNA
2005	SAVANOVIČ LANA	KK SHOTOKAN GROSUPLJE
2005	ŠTUCIN AJDA	KK KOLEKTOR IDRİJA
2004	REPIČ JERCA	KK KRANJ
2004	LIKAR ALJA	KK MAWASHI POSTOJNA
2004	MAGAJNA MAŠA	KK MAWASHI POSTOJNA
2004	ŽIBRET ZALA	KK LJUBLJANA
2004	CARLI MARUŠA SARA	KK KOLEKTOR IDRİJA
2004	HRAŠČANEC TAJA	KK RADENCI
2004	LAMPIČ ANA	KK LJUBLJANA
2003	DEBELJAK HANA	KK LJUBLJANA
2003	TOPOLOVEC KAJA	KK ŽALEC
2003	MOLNAR ELIZABETA	KK LJUBLJANA
2003	UGOVŠEK ALENKA	KK ŽALEC
2003	BERGANT LAURA	KK POLZELA
2003	ŽERJAV NUŠA	KK POLZELA
2003	ĐAKOVIČ LARA	KK MAWASHI POSTOJNA
2002	KVAS TJAŠA	KK ŽALEC

2002	POTISK LAURA	KK ROGAŠKA SLATINA
2002	REBOLJ MANCA	KK KRANJ
2002	LIŠINOVIČ SARA	KK SHOTOKAN POSTOJNA
2001	ŠENICA NIKA	KK POLZELA
2001	KENDA MAŠA	KK VELENJE
2000	HABERL URŠA	KK TRBOVLJE
2000	LUBAJNŠEK LINA	KK RADVANJE
1999	KURBEGOVIČ AJLA	KK LJUBLJANA
1999	SMILJAN KITI	KK LJUBLJANA
1999	KERŠIČ AHLIN AJDA	KK KRANJ

KATE:

KADETINJE/MLADINKE/U21:

2006	TOMAŽIČ EVA	KK SEKI
2005	PETAN ELA	KK BREŽICE
2005	KOBAL PAHOR LEA	KK MAWASHI
2005	ČEŠAREK SIMONA	KK TRBOVLJE
2004	CENTRIH PATRICIJA	KK SEKI
2004	NADIŽAR LANA TISA	KK KRANJ
2004	KUTIJA ALJA	KK VELENJE
2004	KUKOVIČ JAKOB TIA	KK VELENJE
2004	NOVAK SARA	KK SEKI
2003	ETEROVIČ MAŠA	KK KRANJ
2003	GANZITTI NIA	KK RADVANJE
2003	HORVATIČ KATJA	KK RADVANJE
2002	CENTRIH ALEKSANDRA	KK SEKI
2002	ČESKO KAJA	KK VELENJE
2002	BOŽJAK LAURA	KK TRBOVLJE
2001	CESAR PIA	KK VELENJE
2001	MUHAREMOVIČ ŠUHRA	KK VELENJE

KADETI/MLADINCI/U21

2005	MOČNIK TIMI	KK PETROVČE
2005	ČEH ALEŠ	KK SHOTOKAN GROSUPLJE
2005	ZARIČ VID	KK KOVINAR MARIBOR
2004	SLUGA JURE	KK SEKI
2004	KRAJNC MIHA	KK SELNICA OB DRAVI
2004	SKALICKY GAL	DK CELJE
2003	STERNIŠA NEJC	KK SEKI
2003	ČUČEK MIŠEL	KK SHOTOKAN GORNJA RADGONA
2003	KLOBASA BLAŽ	KK SHOTOKAN GORNJA RADGONA
2002	KLEMENČIČ KRISTJAN	KK SHOTOKAN GORNJA RADGONA
2001	HARTL BOR	KK GES
2001	HARTL JAN	KK GES
2001	BRITOVŠEK MARCEL	KK LOVRENC NA POHORJU
2000	BOROVNIK DOMEN	KK VELENJE

Priloga 3:

Otroška reprezentanca (D2) (Širši izbor, letniki 2007 – 2010)

DEČKI

2009	OČKO GAL	KK VELENJE
2009	AŽBE MLAČNIK	KK POLZELA
2009	MUHIČ DIN	KK KOLEKTOR IDRIJA
2009	GOSTIČ STEFAN	ŠD GORICA
2009	KRŽIŠNIK LAN	KK KOLEKTOR IDRIJA
2009	GOLEŽ PETER	DK CELJE
2008	JLENKO BENJAMIN	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLOTNICA
2008	TIBOR HMELAK	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLOTNICA
2008	SENICA TILLEN	DK CELJE
2008	MLAKAR LUKA	KK KOLEKTOR IDRIJA
2008	FILIPIC MARK	KK KOLEKTOR IDRIJA
2007	BELE LUKA	KARATE KLUB KOZJANSKO IN OBSOTELJE
2007	TILEN GRIVEC	KARATE KLUB TRBOVLJE
2007	TRATNIK ALEN	KK RADENCI
2007	ŽIGA TRBOVŠEK	KK POLZELA
2007	VALIŠER TIMOTEJ	KK SELNICA OB DRAVI
2009	YLL VRELLA	KK RUDAR VELENJE
2008	ALJAŽ BREMEC	SHOTOKAN KARATE KLUB BOHINJ
2007	MAJ MIHELIČ	KK CERKNICA
2008	DANIEL HARALOVIČ	KK TRBOVLJE
2008	LUKA ROLA	KK KOVINAR MARIBOR
2009	BENJAMIN HERMAN	KARATE KLUB KOZJANSKO IN OBSOTELJE
2008	GORENŠEK VID	KK SEKI SV. JERNEJ
2010	LEON SODIN	KARATE KLUB KOZJANSKO IN OBSOTELJE
2011	ENEJ FILIPOVIČ	KK ŽALEC
2010	JANEZ MERC	KK ŠIŠKA
2009	TAŠ BLATNIK	DK CELJE
2007	LUKA ŠTELCER	KK SELNICA OB DRAVI
2007	NOAH GANZZITI	KK SEKI SV. JERNEJ
2007	TIMOTEJ STOJADINOVIČ	KK KOPER- CLUB DI KARATE CAPODISTRIA
2009	LAN GOLEŠ	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLOTNICA
2008	MARKO STOJANOVIC	ŠD GORICA
2009	VITO TOMC	KK ŽALEC
2011	MAIK STOJNIČ	KK RUDAR VELENJE

DEKLICE:

2009	ZALA KRAMBERGER	KK POLZELA
------	-----------------	------------

2009	NELI VALENČAK	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLONICA
2008	EDNA KURBEGOVIČ	KK LJUBLJANA
2008	ZOJA MARTINA ABRAM	KK MAWASHI POSTOJNA
2008	NIKA HRAŠČANEC	KK RADENCI
2007	ZALA JOŠT	KK POSTOJNA
2007	CRISTINA KORPAR ŽVEGLIČ	KK TRBOVLJE
2007	GAJA HUMER	KK KOLEKTOR IDRIJA
2007	TJAŠA PETKOVIČ	KK BREŽICE
2010	ALINA JEVŠENAK	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLONICA
2007	JANA ROJS	KK WSKA DUPEK
2008	MAŠA TEKAVC	KK CERKNICA
2010	NIKA MLAKAR	KK KOLEKTOR IDRIJA
2010	NINA JELENKO	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLONICA
2009	GAJA HRIBAR	KK ROGAŠKA SLATINA
2010	ADELA MEDIČ	DK CELJE
2007	SOFIJA CARLI	KK KOLEKTOR IDRIJA
2009	HANNAH VELA RAUTER	TELESNO VZGOJNO DRUŠTVO PARTIZAN LJUTOMER
2009	BELE LEA	KARATE KLUB KOZJANSKO IN OBSOTELJE
2009	BELE ANA	KARATE KLUB KOZJANSKO IN OBSOTELJE
2007	MANJA RADIČ	KK LJUBLJANA
2008	MAJA GRAJFONER LEVEC	KK LJUBLJANA
2009	NUŠA JANŽEKOVIČ	TELESNO VZGOJNO DRUŠTVO PARTIZAN LJUTOMER
2010	KIARA IVANČIČ	SHOTOKAN KARATE KLUB OPLONICA
2009	NANA ZUPANČIČ	KK KOLEKTOR IDRIJA
2010	LIA KRVINA	KK KOLEKTOR IDRIJA

Priloga 4:

Tekmovanja D1

1	PREMIER LIGA	PARIZ	24.-26.01.2020
2	PREMIER LIGA	DUBAI	14.-16.02.2020
3	DRŽAVNO PRVENSTVO ČLANI		23.02.2020
4	PREMIER LIGA	SALZBURG	28.2.-01.03.2020
5	BALKANSKO PRVENSTVO	MONTENEGRO,SRBIJA	07.-08.03.2020
6	PREMIER LIGA	RABAT	13.-15.03.2020
7	EVROPSKO PRVENSTVO	BAKU	25.-29.03.2020
8	THERMANA OPEN	LAŠKO	04.04.2020
9	PREMIER LIGA	MADRID	17.-19.04.2020
10	TOKYO 2020 KVALIFIKACIJE PARIZ	PARIZ	08.-10.05.2020
11	EKIPNO DRŽAVNO PRVENSTVO		07.06.2020
12	SERIA A	ISTANBUL	19.-21.06.2020
13	EVROPSKO UNIVERZITETNO PRVENSTVO	BEOGRAD	09.-14.07.2020
14	OLIMPIJSKE IGRE	TOKYO	06.-08.08.2020
15	PREMIER LIGA	MOSKVA	11.10.2020
16	SVETOVNO PRVENSTVO	DUBAI	22.11.2020

Tekmovanja D2

1	GRAND PRIX CROATIA	SAMOBOR	17.-19.01.2020
2	POKAL KONJIŠKEGA KONJA	SLOVENSKE KONJICE	25.01.2020
3	EKF EVROPSKO PRVENSTVO MLADINCI	BUDIMPEŠTA	06.-09.02.2020
4	1. POKALNA TEKMA KZS		21.03.2020
5	THERMANA OPEN	LAŠKO	04.04.2020
6	GOLDEN BELT OF CACAK	ČAČAK	25.-26.04.2020
7	YOUTH LEAGUE	LIMASSOL	01.-03.05.2020
8	2. POKALNA TEKMA KZS		16.05.2020
9	BALKANSKO PRVENSTVO ZA OTROKE	SRBIJA	29.-31.05.2020
10	EKIPNO DRŽAVNO PRVENSTVO		07.06.2020
11	SERIES A	ISTANBUL	19.-21.06.2020
12	AUSTRIAN JUNIOR OPEN	SALZBURG	20.06.2020
13	WKF YOUTH CAMP	POREČ	29.06.- 02.07.2020
14	YOUTH LEAGUE	POREČ	03.-05.07.2020

15	SLOVENIA OPEN	MARIBOR	12.09.2020
16	BUDAPEST OPEN	BUDIMPEŠTA	20.09.2020
17	CROATIA OPEN	RIJEKA	26.09.2020
18	3. POKALNA TEKMA KZS		10.10.2020
19	MLADINSKO DRŽAVNO PRVENSTVO		24.10.2020
20	SLOVENIA OPEN	LJUBLJANA	14.11.2020
21	TRBOVLJE OPEN	TRBOVLJE	28.11.2020
22	YOUTH LEAGUE	VENICE	04.-06.12.2020
23	MLADINSKO BALKANSKO PRVENSTVO	RIJEKA	11.-13.12.2020