



PROGRAM NACIONALNE PANOŽNE ŠOLE  
KARATE ZVEZE SLOVENIJE  
(2020 DO 2028)

Ljubljana, januar 2020

# Opis dejanskega stanja panožne športne šole

## 1. Število članov

Karate spada med najbolj množične športe v svetu. WKF (World karate Federation) ima 183 članic. V Karate zvezo Slovenije, ki je v lanskem letu praznovala 50-letnico, je trenutno vključenih 68 klubov, v katerih trenira 2015 registriranih tekmovalcev. Karate se v svetu pojavlja v rekreativni in tekmovalni obliki. Po ocenah je v klubih, ki so člani Karate zveze Slovenije, še vsaj 4000 aktivnih športnikov, ki pogosto tekmujejo na lokalnem nivoju, vendar niso vključeni v uradni tekmovalni sistem.

Poleg klubov, ki so včlanjeni v Karate zvezo Slovenije, kot nacionalno panožno zvezo, v Sloveniji deluje še 60 do 80 karate klubov, kar pomeni, da zunaj zveze aktivno deluje še vsaj 6000 karateistov. Skupno število karateistov v Sloveniji tako presega 10000. Stanje je podobno kot v svetu. Zaradi specifičnosti karateja, tradicije in različnih pogledov na karate, se je poleg priznanega in uradnega tekmovalnega sistema, oblikovalo še mnogo drugih tekmovalnih sistemov in zvez. Odkar je WKF postala članica olimpijske družine, se je v svetu začel proces združevanja različnih zvez in vključevanja manjših zvez in klubov v Nacionalne panožne zveze. Ta proces se dogaja tudi v Sloveniji. Eden izmed pokazateljev združevanja in boljše organiziranosti Karate zveze Slovenije je tudi konstantno povečevanje registriranih tekmovalcev (Tabela 1).

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Do 14 let	882	790	870	990	992	1009
14 do 21 let	380	451	484	515	547	626
21 do 35 let	90	104	151	161	175	159
35 do 55 let	64	65	145	162	164	153
Nad 55 let	17	19	53	63	69	68
SKUPAJ	1433	1429	1703	1891	1947	2015
razlika		-4	274	188	56	68
%		99,72 %	119,17 %	111,04 %	102,96 %	103,49 %

Tabela 1

## 2. Trenutna organiziranost nacionalne panožne šole

Karate zveza Slovenije ima dobro organizirano Nacionalno športno šolo karateja, na otroškem, mladinskem in članskem nivoju. Za vse omenjene starostne kategorije se organizira redne priprave, ki jih vodijo nacionalni in reprezentančni trenerji.

Reprezentančne priprave se v večji meri izvajajo med vikendi, preostale treninge pa tekmovalci opravijo v matičnih klubih.

Tekmovalci so vključeni v redna testiranja preko Inštituta za šport in preko internih testiranj. Omogočen jim je tudi dostop do psihološke priprave in svetovanja. Imajo skupnega kondicijskega trenerja, ali pa lahko delajo po individualnih kondicijskih programih.

Karate zveza Slovenije ima trenutno **98** kategoriziranih tekmovalcev.

Karate zveza Slovenije je največje uspehe dosegla prav v zadnjih letih, s tekmovalko svetovnega razreda, Tjašo Ristič.

### **3. Organiziranost strokovnih delavcev**

Trenutno je v KZS licenciranih 175 strokovnih delavcev. Od tega 131 z usposobljenostjo športnih delavcev 1, 50 z usposobljenostjo športnih delavcev 2, poleg tega pa imamo še 12 izobraženih športnih delavcev.

Za izobraževanje in licenciranje športnih delavcev skrbi Tehnična komisija, ki tesno sodeluje z reprezentančnimi trenerji, ki delujejo na nivoju nacionalne panožne šole in ta znanja in trende redno prenaša tudi na regionalni in klubski nivo.

Vsi trenerji imajo dostop do spletne učilnice, kjer se lahko objavlja novosti, in kjer imajo možnost testirati svoje tekmovalce in preverjati učinek vadbe.

Prostore za vadbo zagotavljajo lokalni klubi ali pa Karate zveza Slovenije na osnovi pogodb s primernimi šolami in inštitucijami, ki lahko zagotovijo tudi nočitev.

# **Strategija nacionalne panožne športne šole (NPŠŠ)**

## **1. Namen**

Osnovni namen strategije je pripraviti prostor za sistematično delovanje nacionalne panožne športne šole ter vzpostavitev nacionalnih in regionalnih športnih centrov ter povečati število vključenih otrok in mladostnikov v kakovostni in vrhunski šport.

To želimo doseči s sledečimi ukrepi:

1. S sistemskim delovanjem NPŠŠ in tesno povezavo med nacionalnim, regionalnim in klubskim nivojem.
2. Z oblikovanjem nacionalnih in regijskih centrov.
3. Z nadgradnjo eno-nivojskega tekmovalnega sistema v več-nivojskega, ki se bo delil na nacionalnega, regionalnega in klubskega.
4. Z oblikovanjem nove športne panoge Tradicionalni karate.
5. Z nadaljnjim zagotavljanjem kakovostne in redne vadbe ter tekmovanja mladih, nadarjenih športnikov v ustreznih tekmovalnih sistemih.
6. Z rednim strokovnim izobraževanjem, licenciranjem ter izpopolnjevanjem trenerjev, vključenih v KZS.
7. Z nadaljnjim razvojem skupne spletne platforme, ki bo omogočala izmenjavo znanja, vnašanje testiranj in spremljanje vadbenega procesa na nacionalnem in regionalnem nivoju.
8. Z izborom ustreznih trenerjev, diplomantov Fakultete za šport in njihovih sodelavcev, ki bodo vodili nacionalne in regionalne centre športne šole.

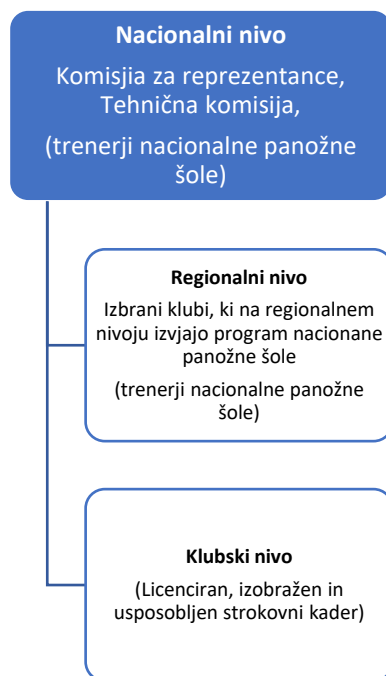
## **2. Sistemsko delovanje nacionalne panožne šole ter oblikovanje nacionalnih in regionalnih centrov**

KZS bo v obdobju od 2020 do 2028 s pomočjo klubov oblikovala nacionalni in več regionalnih panožnih centrov. Klubi, ki bodo sodelovali pri oblikovanju nacionalnega in regionalnih centrov, bodo nosilci nacionalne panožne šole. V delovanje centrov bo vključen izobražen in ustrezno usposobljen strokovni kader, ki se bo povezoval v okviru Komisije za reprezentance in Tehnične komisije Karate zveze Slovenije. Trenerji nacionalnih in regionalnih centrov bodo lahko zaposleni v KZS kot nacionalni panožni zvezi ali pa bodo z njim sklenjene ustrezne pogodbe o opravljanju trenerskega dela.

Z rednim letnim licenciranjem, izobraževanju, mentorskim delom nacionalnih trenerjev v posameznih klubih in dopolnjevanjem spletne učilnice, bomo zagotovili tesno sodelovanje med nacionalno, regijsko in klubsko ravno. S sodelovanjem s Fakulteto za šport in drugimi ustreznimi inštitucijami ter lastnim, ustrezno izobraženim kadrom, bomo poskrbeli za načrtovanje fizične in psihološke priprave športnikov. S pomočjo lastnih in obstoječih testnih baterij bomo preverjali napredek vadbe na nivoju kakovostnega in vrhunskega športa za otroke, dijake in mladostnike.

## 2.1. Organizacijska shema

Vodenje in izvajanje programa NPŠŠ se izvaja s sodelovanjem med Komisijo za reprezentance, Tehnično komisijo in nacionalnimi trenerji, ki vodijo nacionalne in regionalne centre. Povezavo med nacionalno panožno šolo in delom v klubih se vzpostavlja z rednimi letnimi usposabljanji, mentorskim delom trenerjev, zaposlenih v nacionalnem in regionalnih centrih ter s pomočjo spletne učilnice in drugega izobraževalnega materiala.



Slika: Organizacijska shema

Smernice dela NPŠ se določijo na nacionalnem nivoju. Komisija za reprezentance, Tehnična komisija in nacionalni trenerji pa poskrbijo, da se strategija prenese na regionalni in klubski nivo.

## 2.2. Oblikovanje nacionalnih, regionalnih centrov

Karate zveza Slovenije trenutno nima lastnih objektov, v katerih bi lahko organizirala nacionalni panožni center. Priprave športnikov se trenutno, na osnovi pogodb, organizira na šolah, ki poleg vadbene infrastrukture omogočajo tudi bivanje. Ker tak način organiziranosti nacionalne športne šole omogoča skupno reprezentančno vadbo samo ob vikendih, bomo v roku dveh let, s pomočjo klubov, oblikovali nacionalni panožni center. Karate zveza Slovenije načrtuje, da bo dokončen sistem regionalnih in nacionalnih centrov vzpostavila do leta 2024.

## 2.3. Namen in pogoji oblikovanja nacionalnega centra

Nacionalni center bo imel nacionalnega trenerja. Omogočal bo, da bodo imeli dijaki in študenti iz drugih krajev, med šolanjem in študijem, optimalne pogoje za šolanje in vadbo. Vsi člani nacionalnega centra bodo ostali člani svojih klubov. Njegov glavni

namen je, da športnikom omogoča redno vadbo med tednom, ki vključuje tako jutranjo kot popoldansko vadbo.

Vikend priprave se v primeru, da na lokaciji nacionalnega centra to ni izvedljivo, še vedno izvajajo na drugih lokacijah, kjer so za to ustrezni pogoji.

#### **2.4. Pogoji za oblikovanje nacionalnega centra**

Nacionalni center se vzpostavi s pomočjo klubov, ki zadostujejo naslednjim pogojem:

1. Se nahajajo v kraju, ki ima zagotovljene ustrezne pogoje za šolanje študentov in dijakov (v prvi vrsti sta to Ljubljana in Maribor).
2. Klub, ki bo v sodelovanju s KZS omogočil delovanje nacionalnega centra, mora imeti ustrezne prostore in ustrezno usposobljen kader.
3. Treninge v nacionalnem centru, ki so namenjeni tekmovalcem nacionalnega nivoja, vodijo izključno trenerji, ki so potrjeni s strani KZS.
4. Izbor nacionalnega centra se opravi na osnovi pravilnika.

#### **2.5. Izbor tekmovalcev nacionalnega centra**

Tekmovalce, ki so vključeni v nacionalni panožni center, se izbira na osnovi rezultatov na DP in pokalnih tekmovanjih, izbornih tekmovanjih in na osnovi pravilnika o Kategorizaciji karate reprezentance Slovenije. Natančne kriterije izdelata Komisija za reprezentance in potrdi IO KZS.

#### **2.6. Namen in pogoji regionalnih centrov**

Namen regionalnih centrov je omogočiti predvsem otrokom in mladostnikom, usmerjenih v kakovostni šport, da se lahko udeležijo kvalitetne vadbe blizu svojega domačega kraja ali blizu kraja šolanja. Regionalne centre se vzpostavi s pomočjo klubov, ki imajo ustrezno tradicijo, prostore za vadbo, tekmovalne uspehe ter ustrezen strokovni kader. Klubi se morajo tudi nahajati v krajih, ki imajo srednjo šolo. Strokovni kader regionalnih centrov mora sodelovati z nacionalnimi trenerji, Komisija za reprezentance in Tehnično komisijo ter mora biti potrjen s strani KZS.

#### **2.7. Izbor tekmovalcev regionalnega centra**

Tekmovalce, ki so vključeni v regionalni panožni center, se izbira na osnovi rezultatov na DP in pokalnih tekmovanjih ter izbornih tekmovanjih. Natančne kriterije izdelata Komisija za reprezentance in potrdi IO KZS.

### **3. Oblikovanje več nivojskega tekmovalnega sistema**

V Karate zvezi Slovenije bomo proučili različne možnosti, kako bi v uradne tekmovalne sisteme vključili več karateistov. Ena od možnosti je oblikovanje več-nivojskega tekmovalnega sistema. Sistem bi se predvidoma delil na nacionalni nivo, regionalni nivo in klubski nivo. V primeru organizacije regionalnega tekmovalnega nivoja bi, v skladu z oblikovanjem posameznih regij, oblikovali tudi regijske centre.

#### **4. Usklajevanje šolskih in športnih obveznosti za dijake in študente**

Nacionalni in regionalni centri bodo skrbeli za povezavo med klubi in šolo, v smislu omogočanja selekcioniranim karateistom in karateistkam, da se bodo lahko uspešno šolali in nemoteno trenirali. Poskusili bomo usmerjati karateiste in karateistke v športne oddelke in jim omogočati šolanje tudi med pripravami (e-učenje, druge oblike pridobivanja znanja).

#### **5. Spremljanje izvajanja programov**

Komisija za reprezentance in Tehnična komisija redno spremljata izvajanje programa skozi uspešnost v tekmovanjih in množičnost (število registriranih karateistov v posameznih starostnih kategorijah). Skrbita tudi zato, da se čim večje število otrok, mladostnikov in članov, vključenih v kakovostni in vrhunski šport, udeležuje rednih testiranj in preverjanj njihove fizične in tehnične pripravljenosti. Preverjanja se izvaja v nacionalnem in regionalnih centrih, vanje pa se lahko vključijo tudi posamezni klubi.

Na osnovi tekmovalnih rezultatov, števila vključenih športnikov in rezultatov splošne fizične pripravljenosti, se vsako leto ovrednoti in nadzira delo v nacionalnem in regionalnih centrih.

#### **6. Način zagotavljanja materialnih sredstev za izvajanje programov NPŠŠ**

Potrebna sredstva zagotavljajo posamezni izvajalci (razen v primeru, da to drugače določa pogodba med klubi in KZS), krovna organizacija pa zahteva in spremlja zadostnost potrebne opreme, objektov in ostalih pogojev za izvedbo projektov.

#### **7. Način zagotavljanja potrebnih finančnih sredstev za razvoj NPŠŠ**

Potrebna finančna sredstva zagotavljajo posamezni izvajalci (klubi), ki krijejo 20 % stroškov programa posameznega izvajalca v NPŠŠ (vključujoč regres, potne stroške in prehrano na delu), krovna organizacija pa zahteva in spremlja zadostnost potrebnih sredstev do 100 % plače zaposlenega v NPŠŠ. Viri so, tako kot pri vseh, prispevek staršev, javna sredstva, sponzorska in donatorska sredstva.

#### **8. Način vodenja in koordiniranja NPŠŠ**

Komisija za reprezentance, v sodelovanju s Tehnično komisijo, daje smernice za delo posameznih trenerjev, vključenih v NPŠŠ. Delo trenerjev koordinira sekretar Komisije za reprezentance.

Borut Stojin  
Predsednik KZS

