

## **POTEK PRIHAJANJA UDELEŽENCEV SKUPŠČINE KZS dne 24.03.2021 od 16.00 ure naprej**

**Dr. Marič bo ob prihodu vsem udeležencem skupščine KZS testiral telesno temperaturo.**

V kolikor bo kateri od udeležencev imel povišano temperaturo bo nemudoma zapustil prizorišče testiranja in skupščine.

### **HIGIJENSKI UKREPI**

- **Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.**
- Varna medosebna razdalja zaradi virusa, ki se izloča s kihanjem, kašljanjem, glasnim govorjenjem ... je vsaj 1,5 do 2 metra.
- V primeru, da je ta razdalja manjša, je tveganje za okužbo večje. V primeru, da je večja, je tveganje za okužbo manjše.
- **V primeru fizične aktivnosti je varna razdalja glede na stopnjo aktivnosti sorazmerno večja.**
- Roke vedno smatramo kot onesnažene, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.
- Z onesnaženimi rokami prenašamo povzročitelje okužbe nase in na druge osebe ter predmete, ki se jih dotikamo (npr. kljuge, ročaji, držaji, delovni pripomočki, denar, ipd.).
- Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Popolne varnosti ni.
- Za samozaščitno ravnanje mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

### **SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI, KI JIH MORAJO UPOŠTEVATI VSI - ZAPOSLENI IN OBISKOVALCI**

- Vsi splošni ukrepi za zaščito pred okužbo z novim koronavirusom: **Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2:** <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- **Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa**  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecitev-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf)
- **Umivanje rok**  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-rok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf)
- **Higiena kašlja**  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higi-ena-kaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higi-ena-kaslja_0.pdf)
- **Pravilna namestitve maske**  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lectorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf).

Maska mora segati od korena nosu do pod brade, med nošenjem se je ne dotikamo, ker bi na ta način lahko prišlo do onesnaženja rok in prenosa okužbe na druge predmete in osebe. Masko je treba zamenjati na dve do tri ure oziroma prej, če se zmoči. Pred in po uporabi maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.