

Ljubljana, 24. 10. 2021

RAZPIS USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV NAZIVA:

STROKOVNI DELAVEC II – ŠPORTNO TRENIRANJE – KARATE

VODJA USPOSABLJANJA:

Sebastjan Budihna, mag.

STOPNJA USPOSABLJANJA:

Karate zveza Slovenije razpisuje strokovno usposabljanje za pridobitev naziva STROKOVNI DELAVEC II – športno treniranje – KARATE. Usposabljanje v skladu z novim Zakonom o športu (ZŠpo-1) ustreza zahtevam druge stopnje usposobljenosti športnih delavcev. V skladu z 49. in 50. členom (ZŠpo-1) druga stopnja usposobljenosti športnemu delavcu omogoča, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe. Usposabljanje traja 111 ur.

DATUM PRIČETKA, ZAKLJUČKA in ORGANIZACIJA USPOSABLJANJA:

Teoretični del usposabljanja bo večinoma potekal preko video konferenc. Pričetek teoretičnega dela usposablja bo 3. 12. ob 16:00 2021, zaključek pa 29. 1. 2022.

En dan pred začetkom predavanj boste dobili ustrezne povezave za vključitev v video konferenco.

Praktični del usposabljanja bomo izvedli v telovadnicah ob upoštevanju PCT pogoja.

POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM USPOSABLJANJA PRVE STOPNJE SO:

Na usposabljanje se lahko prijavijo kandidati, ki imajo že pridobljen naziv Strokovni delavec I – športno treniranje – karate in imajo vsaj eno leto pedagoških izkušenj.

CENA USPOSABLJANJA:

Cena celotnega usposabljanja (111 ur) (člani KZS) – **850,00 eur**

Cena celotnega usposabljanja (111 ur) (za klub in posameznike, ki niso člani KZS) – **950,00 eur**

Popusti na usposabljanje:

- Za dva udeleženca iz istega kluba **5%** popusta
- Za tri udeležence iz istega kluba **10%** popusta
- Za štiri in več udeležencev iz istega kluba **20%** popusta

Omenjeni znesek je potrebno do pričetka usposabljanja nakazati na transakcijski račun KZS: SI56 0310 0101 2382 504. Obvezno navedite referenco: Sklic: 041 + Šifra kluba (objavljena na spletni strani KZS).

Najkasneje do 29. 11. 2021 je potrebno na elektronski naslov tehnične komisije KZS tek@karate-zveza.si poslati:

- Skenirano diplomo ali potrdilo o opravljenem usposabljanju za prvo stopnjo.
- Prijavnico na usposabljanje.
- Potrdilo o plačilu.

Usposabljanje se izpelje, če se prijavi najmanj 12 kandidatov.

POGOJI ZA DOKONČANJE:

Pogoji za pristop k izpitu:

- Udeležba - prisotnost na tečaju mora biti najmanj 80% pri obveznih vsebinah in najmanj 80 % pri posebnih vsebinah,
- Uspešno opravi 20 ur samostojnega pedagoškega dela pri mentorju, ki ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. člena ZŠpo-1 v športni panogi karate.
- Pripravi seminarско nalogo na najmanj 8 straneh (12.000 znakov) ali kratek video prispevek za spletno učilnico.

Izpit sestavlja pisni preizkus znanja obveznih vsebin ter pisni in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

Izpit:

- praktični preizkus znanja posebnih vsebin,
- pisni preizkus znanja obveznih vsebin,
- pisni preizkus znanja posebnih vsebin.

Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

CILJI PROGRAMA IN KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBİ POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:

Posameznik pridobi kompetence, oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge karate, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

PREDMETNIK USPOSABLJANJE II. STOPNJE

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur
1	Osnove športnega treniranja	12
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5
3	Organizacija in upravljanje	3

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (2. stopnja): 951 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur
4	Prehrana v športu	3
5	Doping v športu in etika	3
6	Uporaba socialnih omrežji in različnih spletnih aplikacij	3
7	Psihološka priprava športnikov	6
8	Težave in pomen merjenja v karateju	4
9	Načrtovanje telesne priprave pri karateju	8
10	Delo z osebami s posebnimi potrebami	4
11	Podrobno poznavanje sodniških pravil	5
12	Načrtovanje rekreativne vadbe karateja za otroke in mladostnike	4
13	Načrtovanje rekreativne vadbe karateja za odrasle in starostnike	4
14	Organizacija aktivnosti, meritev in tekmovanj	2
15	Težje borbene kombinacije in taktična priprava	10
16	Metodika učenja tekmovalnih in mojstrskih kat	10
17	Priprava tekmovalcev na tekmovanja	4
18	Načrtovanje in povezovanje vadbenih enot	6

19	Razlike med metodološkimi pristopi posameznih stilskih šol karateja	10
20	Doping v športu	3
21	Dvojna kariera športnikov	2
skupno št. ur posebnih vsebin		91

Natančen urnik in seznam predavateljev bo objavljen naknadno.

Tehnična komisija Karate zveze Slovenije

Dr. Jernej Sever

Predsednik