

Ljubljana 30.1.2025

RAZPIS USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV NAZIVA:

STROKOVNI DELAVEC II – ŠPORTNO TRENIRANJE – KARATE

VODJA USPOSABLJANJA: Kamil Fras, mag.prof.šp.vzg.

STOPNJA USPOSABLJANJA:

Karate zveza Slovenije razpisuje strokovno usposabljanje za pridobitev naziva STROKOVNI DELAVEC II – športno treniranje – KARATE. Usposabljanje v skladu z Zakonom o športu (ZŠpo-1) ustreza zahtevam druge stopnje usposobljenosti športnih delavcev. V skladu z 49. in 50. členom (ZŠpo-1) druga stopnja usposobljenosti športnemu delavcu omogoča, da organizira, načrtuje, izvaja in spremlja proces športne vadbe..

Usposabljanje traja 111 ur.

DATUM PRIČETKA, ZAKLJUČKA in ORGANIZACIJA USPOSABLJANJA:

Pričetek usposabljanja **29.03.2025.** ob 9, zaključek pa **8.6.2025.**

Predavanja bodo potekala v predavalnici in telovadnici na naslovu:

SŠTS, Litostrojska cesta 51, 1000 Ljubljana

POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM USPOSABLJANJA DRUGE STOPNJE SO:

Na usposabljanje se lahko prijavijo kandidati, ki imajo že pridobljen naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – karate in imajo vsaj eno leto pedagoških izkušenj.

CENA USPOSABLJANJA:

Cena celotnega usposabljanja (111 ur) (člani KZS) – **990,00 eur**

Cena celotnega usposabljanja (111 ur) (za klub in posameznike, ki niso člani KZS) – **1100,00 eur**

Popusti na usposabljanje:

- Za dva udeleženca iz istega kluba **5%** popusta
- Za tri udeležence iz istega kluba **10%** popusta
- Za štiri in več udeležencev iz istega kluba **15%** popusta

Prijavljeni kandidati, na usposabljanje prejmejo račun, ki ga je potrebno plačati pred pričetkom usposabljanja.

Najkasneje do 15.03. 2025 je potrebno na elektronski naslov tehnične komisije KZS tek@karate-zveza.si poslati:

- Prijavnico na usposabljanje.
- Skenirano diplomo ali potrdilo o opravljenem usposabljanju za prvo stopnjo
- Potrdilo kluba o trenerskih izkušnjah

Usposabljanje se izpelje, če se prijavi najmanj 15 kandidatov.

POGOJI ZA DOKONČANJE Usposabljanja

Pogoji za pristop k izpitu:

- Udeležba - prisotnost na tečaju mora biti najmanj 80% pri obveznih vsebinah in najmanj 80 % pri posebnih vsebinah,
- Uspešno opravi 20 ur samostojnega pedagoškega dela pri mentorju, ki ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. člena ZŠpo-1 v športni panogi karate.
- Pripravi seminarsko nalogo na najmanj 8 straneh (12.000 znakov) ali kratek video prispevek za spletno učilnico (najmanj 5 minut video vsebin).

Izpit sestavlja pisni preizkus znanja obveznih vsebin ter pisni in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

Izpit:

- praktični preizkus znanja posebnih vsebin,
- pisni preizkus znanja obveznih vsebin,
- pisni preizkus znanja posebnih vsebin.

Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

CILJI PROGRAMA IN KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:

Posameznik pridobi kompetence, oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge karate, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

PREDMETNIK USPOSABLJANJE II. STOPNJE

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur
1	Osnove športnega treniranja	12
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5
3	Organizacija in upravljanje	3

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (2. stopnja): 91 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur
4	Prehrana v športu	3
5	Doping v športu in etika	3
6	Uporaba socialnih omrežji in različnih spletnih aplikacij	3
7	Psihološka priprava športnikov	6
8	Težave in pomen merjenja v karateju	4
9	Načrtovanje telesne priprave pri karateju	8
10	Delo z osebami s posebnimi potrebami	4
11	Podrobno poznavanje sodniških pravil	5
12	Načrtovanje rekreativne vadbe karateja za otroke in mladostnike	4
13	Načrtovanje rekreativne vadbe karateja za odrasle in starostnike	4
14	Organizacija aktivnosti, meritev in tekmovanj	2
15	Težje borbene kombinacije in taktična priprava	10
16	Metodika učenja tekmovalnih in mojstrskih kat	10
17	Priprava tekmovalcev na tekmovanja	4
18	Načrtovanje in povezovanje vadbenih enot	6
19	Razlike med metodološkimi pristopi posameznih stilskih šol karateja	10
20	Doping v športu	3
21	Dvojna kariera športnikov	2
skupno št. ur posebnih vsebin		91

I. Teden

Sobota 29.03.2025	Od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 30.03.2025	Od 9:00-16:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

II. Teden

Sobota 12.04.2025	od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 13.04.2025	od 9:00-16:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

III. Teden

Sobota 19.04.2025	od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 20.04.2025	od 9:00-16:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

IV. Teden

Sobota 10.05.2025	od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 11.05.2025	od 9:00-16:30 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

V. Teden

Sobota 24.05.2025	od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 25.05.2025	od 9:00-16:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

VI. Teden

Sobota 31.05.2025	od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 01.06.2025	od 9:00-16:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

VII. Teden

Sobota 7.06.2025	od 9:00-17:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
Nedelja 8.06.2025	od 9:00-16:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana

Pisni preizkus znanja

Sobota 21.06.2025	od 10:00-12:00 h	SŠTS, Litostrojska 51, Ljubljana
-------------------	------------------	----------------------------------

Drugi pogoji:

- Udeleženci usposabljanja prejmejo razpored predavanj po predmetih in predavateljih 7 dni pred pričetkom predavanj.
- Tehnična komisija KZS si pridržuje pravico spremembe datumov predavanj in posameznih predavateljev. Udeleženci bodo o spremembah obveščeni najmanj tri dni pred spremembo.

Na program usposabljanja mora biti prijavljenih najmanj 15 kandidatov, v nasprotnem primeru ima Tehnična komisija KZS pravico do prestavitve ali odpovedi usposabljanja.

Tehnična komisija Karate zveze Slovenije

Peter Šircelj, predsednik

