



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	KARATE ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	null
Ulica	Grajski trg 1
Pošta	SI-3313 Polzela
Dav na številka	55169147
Mati na številka	5227089000
Telefon	040 303-198, 040 303-106, 01 7504-309
E-pošta	info@karate-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	KARATE
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, KARATE, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, KARATE
Ime in priimek vodje programa	Sebastjan Budihna mag.
Izobrazba vodje programa	Kineziologija
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – KARATE- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NA RTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI KARATE.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – KARATE- 2. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NARTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG EKARATES CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	110
POGOJI ZA VKLJUITEV	Pogoji za vkljuitev v program usposabljanja druge stopnje so: <ul style="list-style-type: none">Strokovna usposobljenost prve stopnje, Strokovni delavec I - športno treniranje – karate.Vsaj eno leto športnih pedagoških izkušenj.

POGOJI DOKONČANJA	<p>Kandidat lahko k izpitu pristopi, ko izpolnjuje vse pogoje za pristop k izpitu.</p> <p>Pogoji za pristop k izpitu:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Udeležba - prisotnost na tečaju mora biti najmanj 80% pri obveznih vsebinah in najmanj 80 % pri posebnih vsebinah, · Uspešno opravi 20 ur samostojnega pedagoškega dela pri mentorju, ki ima pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. člena ZŠpo-1 v športni panogi karate. · Pripravi seminarsko nalogo na najmanj 8 straneh (12.000 znakov) ali kratek video prispevek za spletno učilnico. <p>Izpit:</p> <p>Izpit sestavlja pisni preizkus znanja obveznih vsebin ter pisni in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Praktični preizkus znanja posebnih vsebin · Pisni preizkus znanja obveznih vsebin, · Pisni preizkus znanja posebnih vsebin, <p>Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravi največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključijo zahtevane obveznosti, se mora tečaj ponovno udeležiti.</p>
--------------------------	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja loveka. • Pozna živno-mehanske osnove gibanja. • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija). • Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti)	reference predavateljev
1	Podrobno poznavanje sodniških pravil	5	Pozna razlike v sojenju za posamezne starostna obdobja. Pozna kriterije za doseganje to ke. Pozna kriterije za ocenjevanje kat. Pozna specifikke sojenja za osebe s posebnimi potrebami.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
2	Na rtovanje rekreativne vadbe karateja za otroke in mladostnike	4	Zna ustrezno na rtovati vadbeni proces na podro ju rekreativne vadbe otrok. Pozna razli ne na ine in metode dela za posamezna starostna obdobja otrok. Pozna razli ne na ine motiviranja otrok pri vadbi. Pozna razli ne oblike testiranj s pomo jo katerih zna spremljati vadbeni proces in motivirate udeležence.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Organizacija aktivnosti, meritev in tekmovanj	4	<p>Pozna na el a dobre in privla ne igre, jih zna uporabiti pri organizaciji vadbene enote in na rtovanju vadbenega procesa.</p> <p>Zna na rtovati, oblikovati in izvajati testiranja in meritve, na osnovi katerih spremlja in nadzoruje u inke vadbenega procesa.</p> <p>Zna organizirati karate tekmovanja in testiranja ter pri tem uporabljati ustrezne spletne aplikacije.</p>	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
4	Metodika u enja tekmovalnih in mojstrskih kat	10	<p>Pozna specifiko telesne priprave pri vadbi kat.</p> <p>Zna ustrezno na rtovati in spremljati vadbeni proces na podro ju vadbe kat.</p> <p>Pozna razliko med tekmovalno kato in stilsko izvedbo kate.</p> <p>Pozna specifike vadbe pri individualnih in skupinskih nastopih.</p> <p>Zna na rtovati osnovni bunkai – aplikacijo kat.</p>	Prakti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	Priprava tekmovalcev na tekmovanja	4	Pozna vlogo trenerja na tekmovanjih. Pozna ustrezne na ine priprave in vodenja tekmovalcev. Pozna na in organizacije dela na tekmovanjih. Zna ustrezno voditi evidence športnikove uspešnosti na tekmovanjih.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
6	Na rtovanje in povezovanje vadbenih enot	6	Zna postaviti cilje vadbenega procesa. Zna ustrezno na rtovati vadbeno enoto. Zna vadbeno enoto smiselno vklju iti v daljši vadbeni proces. Zna preverjati razliko med na rtovanim in izvedenim vadbenim na rtom.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Razlike med metodološkimi pristopi posameznih stilskih šol karateja	10	Pozna osnovne principe karateja, kime, so asnost, povezanost dihanja in gibanja in jih zna ustrezno demonstrirati. Pozna na elu inkovitih položajev v karateju, jih zna preverjati in demonstrirati. Pozna metodološke posebnosti posameznih stilskih šol in jih zna smiselno vključiti v načrtovanje vadbenega procesa.	Prakti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.
8	Načrtovanje rekreativne vadbe karateja za odrasle in starostnike	4	Pozna razliko med tekmovalno in rekreativno vadbo in zna ustrezno načrtovati vadbeni proces. Pozna specifične omejitve pri delu s starostniki in zna ustrezno načrtovati vadbeni proces.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
9	Težje borbene kombinacije in takti na priprava	10	Pozna zapletenejše borbene kombinacije. Pozna tehnike rušenja ravnotežja in metov. Pozna ustrezno borbena prežo in pomen ohranjanja ustrezne medsebojne oddaljenosti in ustrezne vadbene elemente, s katerimi jo lahko vadimo. Pozna razli ne vrste borbene taktike in njen pomen, napadalna taktika, taktika protinapada, obrambna taktika.	Prakti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.
10	Doping v športu in etika	5	Pozna zakonodajo na podro ju dopinga. Pozna oblike negativne posledice dopinga. Pozna eti na na ela, ki se jih morajo držati trenerji, starši in tekmovalci.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
11	Uporaba socialnih omrežji in razli nih spletnih aplikacij	3	Pozna razli na socialna omrežja in jih zna uporabiti pri vodenju in na rtovanju športne vadbe. Pozna in zna uporabljati razli ne spletne platforme za vodenje tekmovanj in spremljanje testiranj (e karate, sport data in druge). Pozna osnove obveš anja javnosti preko tradicionalnih medijev.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
12	Psihološka priprava športnikov	6	Pozna pomen psihološke priprave iz vidika doseganja boljšega rezultata. Pozna osnovne pristope športne psihologije. Pozna osnovne metode, ki jih uporablja športna psihologija.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
13	Težave in pomen merjenja v karateju	4	Pozna bazi ne principe borilnih veš in. Se seznanj s težavami pri merjenju u inkov karate vadbe. Pozna razliko med kvalitativnimi in kvantitativnimi oblikami merjenja. Se nau i izvajati in organizirati meritve.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1 v športni panogi karate.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
14	Na rtovanje telesne priprave pri karateju	8	<p>Pozna osnovne principe na rtovanja športne vadbe in tempiranja forme pri karateju.</p> <p>Pozna specifi ne zahteve karate vadbe na podro ju telesne priprave.</p> <p>Pozna specifi ke na rtovanja vadbe pri karateju.</p> <p>Pozna karateju prilagojene vaje, namenjene na rtovanemu razvoju gibalnih sposobnosti.</p> <p>Pozna vaje za razvoj posamezne gibalne sposobnosti in jih zna smiselno vklju iti v vadbene enote oziroma vadbeni cikel.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
15	Delo z osebami s posebnimi potrebami	4	<p>Pozna skupine oseb s posebnimi potrebami: gibalno ovirani, osebe z motnjo v duševnem razvoju, gluhi in naglušni, slepi in slabovidni, osebe z avtisti no motnjo, cerebralna paraliza, dolgotrajno bolne osebe.</p> <p>Pozna tekmovalna pravila za osebe s posebnimi potrebami v karateju.</p> <p>Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami upošteva pri na rtovanju vadbenega procesa.</p>	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
16	Prehrana v športu	3	Pozna pomen uravnovešene prehrane. Pozna vpliv prehrane na športne rezultate. Pozna vpliv prehrane na zdravje.	Teoreti no preverjanje	Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali pridobljeno strokovno usposobljenost druge stopnje v skladu z drugim odstavkom 49. lena ZŠpo-1.
skupno št. ur posebnih vsebin		90			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____