

ŠPORTNI PLAN KzR_2026



Matjaž Končina
Komisija za reprezentance





Trenerska ekipa in področja delovanja

Program članske reprezentance

Program mladinskih reprezentanc

Program otroških reprezentanc

Novosti tekmovalnih pravil v letu 2026

Projekti KzR

BORBE

U14 otroška reprezentanca

Lejla Ašanin
Jernej Blatnik

U16_U18_U21 reprezentanca

Rajko Malinović
Zlatko Tkalec
Erin Čoralić

članska reprezentanca

Matija Matijević

KATE

Otroška reprezentanca U14

Lidija Božić Mrkonjić
Hadis Lišinović

Reprezentanca U16_U18_U21

Šefka Golač
Darko Cicvarić

Reprezentanca članska

Špela Muha

Matjaž Končina
Komisija za reprezentance

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS YEREVAN 2025



Program članske reprezentance



Trenerska ekipa

Evropsko prvenstvo Frankfurt 2026

Izborna tekmovanja in kriteriji - EP 26

Priprave - EP 26

Sredozemske igre Taranto

Izborna tekmovanja in kriteriji - SI 26

Priprave - SI 26

PL, SA - prioritetne lestvice za prijavo, organizacija

WKF ranking lestvica

Program članske reprezentance

Trenerska ekipa

trenerji/ke borbe



Matija Matijević Matjaž Končina

trenerji/ke kate



Špela Muha

Program članske reprezentance

Evropsko prvenstvo Frankfurt 2026

Kraj: Frankfurt, Nemčija

Datum: 20. - 24.5.2026

Dvorana: Eissporthalle Frankfurt



Grand Prix Croatia Balkansko prvenstvo Državno prvenstvo Grand Prix Slovakia

Program članske reprezentance

Izborna tekmovanja in kriteriji - EP 26

Tekmovanje		Kraj, država	Datum	Koefic
Grand Prix Croatia	1. izborna tekma EP_26	Reka, Hrvaška	16. - 18.01.2026	1.5
Balkansko prvenstvo	2. izborna tekma EP_26	Banja Luka, BiH	27.02. - 01.03.2026	1.5
DP za člane in članice	3. izborna tekma EP_26		07.03.2026	1.0
Grand Prix Slovakia -	4. izborna tekma EP_26	Bratislava, Slovaška	20. - 22.03.2026	1.5

1. tekmovalci/ke, ki branijo medaljo s prejšnjega prvenstva, so neposredno uvrščeni na EP/SP
2. tekmovalci/ke, uvrščeni na WKF ranking med 32., so neposredno uvrščeni na EP/SP *
3. če tekmovalec menja težnostno kategorijo, veljajo splošna pravila kvalifikacij
4. 4 izborna tekmovanja
5. min število doseženih zmag - 8 (upoštevajoč pripadajoči koeficient tekmovanja)
*v primeru dveh ali več tekmovalcev uvrščenih med 32, na tekmovanje potuje višje rangirani/a

Program članske reprezentance

Priprave - EP 26



22.- 25.01.2026 - širši izbor



07.- 08.03.2026 - mednarodne priprave SLO/AUT



17.- 19.04.2026 - ožji izbor



07.- 10.05.2026 - zaključne priprave EP_26



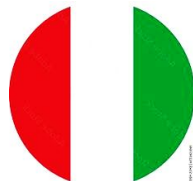
Program članske reprezentance

Sredozemske igre Taranto

Kraj: Taranto, Italija

Datum: 01. - 02.9.2026

Dvorana: Martina Franca, Sport Hall



Series A, A Coruna

Premier League Rome

Evropsko prvenstvo

WKF ranking

Program članske reprezentance

Izborna tekmovanja in kriteriji - SI 26

Tekmovanje		Kraj, država	Datum	Koefi
Premier League Rome	1. izborna tekma SI_26	Rim, Italija	13. - 15.03.2026	
Series A, A Coruna	2. izborna tekma SI_26	A Coruna, Španija	24. - 26.04.2026	
Evropsko prvenstvo	3. izborna tekma SI_26	Frankfurt, Nemčija	20. - 24.05.2026	
WKF ranking lestvica		aktualna na dan prijave na OKS		

1. upoštevanje kriterijev OKS (trenutno še neznani)
2. uspešnost na tekmovanjih Karate 1 in EP
3. uvrstitev na WKF ranking lestvici

Program članske reprezentance

Priprave - SI 26



17.- 19.07.2026 - širši izbor



20.- 23.08.2026 - zaključne priprave SI

Program članske reprezentance

PL, SA - prioritetne lestvice za prijavo, organizacija



Premier League Rome, Italija, 13. - 15. 03. 2026



Series A, A Coruna, Španija, 24. - 26. 04. 2026

Series A, Salzburg, Avstrija, 02. - 04. 10. 2026

1. KZS/KzR prevzame organizacijo potovanj, nastanitev in vodenje na tekmovanjih
2. Prednostna prijava za tekmovalce uvrščene na WKF ranking lestvici
3. V primeru dveh ali več tekmovalcev v kategoriji ima prednost višje rangirani

Program članske reprezentance

WKF ranking lestvica_do 150. mesta

-50kg		
154.	Maša Magajna	125 točk
186	Urška Kutnjak	75 točk

-61kg		
65.	Hana Debeljak	627,5 točk

-68kg		
25.	Elizabeta Molnar	1285 točk
122	Taša Muzik Mau	200 točk

+68kg		
43.	Zala Maria Žibret	1027,5 točk
186	Urška Kutnjak	75 točk

-75kg		
80.	Jaka Gaal	550 točk
117	Bor Žibret	337,5 točk

-84kg		
102.	Matej Gorišek	337,5 točk

+84kg		
76.	Stefan Joksimović	475 točk
143.	Gal Kržišnik	162,5 točk

kata		
123.	Sluga Jure	350 točk



unilic
travel agency

JANAF



SLO

Program mladinskih reprezentanc



Trenerska ekipa

Mladinsko evropsko prvenstvo Limassol 2026

Izborna tekmovanja in kriteriji - MEP 26

Priprave - MEP 26

Mladinsko svetovno prvenstvo Bielsko-Biala 2026

Izborna tekmovanja in kriteriji - MSP 26

Priprave - MSP 26

Mladinsko evropsko prvenstvo Armenija 2027

Izborna tekmovanja in kriteriji - MEP 27

Priprave - MEP 27

Prioritetne lestvice za prijavo na YL

WKF ranking lestvica

Program mladinskih reprezentanc

Trenerska ekipa

trenerji/ke borbe

trenerji/ke kate



Erin Čoralić



Zlatko Tkalec



Rajko Malinović



Štefka Golač



Darko Cicvarić

Program mladinskih reprezentanc

Mladinsko evropsko prvenstvo Limassol 2026

Kraj: Limassol, Ciper

Datum: 06. - 08.02.2026

Dvorana: Spyros Kyprianou Athletic Center



Budapest Open



Grand Prix Croatia



Polish Open



Balkansko prvenstvo



Državno prvenstvo

Program mladinskih reprezentanc



Mladinsko evropsko prvenstvo Limassol 2026

U16 -54kg Kiara Ivančič (KK Oplotnica)

U16 -61kg Mia Mastnak (KK Bushido)

U18 -59kg Lia Krvina (KK Idrija)

U18 -66kg Adela Medić (DK Celje)

U18 +66kg Živa Kristančič (KK Ljubljana)

U21 -55kg Tinkara Leben (KK Kranj)

U21 -68kg Jerneja Čeru (KK Kranj)

U16 kata Maja Mari Pisnik (KK Velenje)

U18 kata Gabriela Kregar (KK Seki)

U21 kata Elma Lišinović (KK Shotokan Postojna)

Kata ekipa Lili Kramar (KK Radeče)
U18/U16 Žana Jeršič (KK Seki)
Tajda Mavsar (KK Seki)
Gabriela Kregar (KK Seki)

U16 -52kg Matej Milev (KK Shotokan Kranj)

U18 -68kg Matija Sedonja (KK Kovinar)

U18 -76kg Luka Rola (KK Kovinar)

U18 +76kg Aleksander Gačić (KK Kranj)

U21 -67kg Vid Zarić (KK Kovinar)

U21 -75kg Bor Žibret (KK Ljubljana)

U16 kata Tian Ovnič (KK Trbovlje)

U18 kata Luka Cicvarić (KK Brežice)

Program mladinskih reprezentanc

Priprave - MEP 26



31.10.- 02.11.2025 - Maribor, širši izbor



12.- 14.11.2025 - Žalec, ožji izbor



22.- 25.01.2026 - Maribor, zaključne priprave MEP



HEP

JANAF

HEP

JANAF

HEP

JANAF

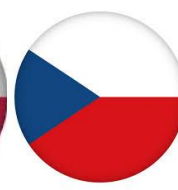
Program mladinskih reprezentanc

Mladinsko svetovno prvenstvo Bielsko-Biala 2026

Kraj: Bielsko-Biala

Datum: 14. - 18.10.2026

Dvorana: Hala Widowiskowa BBOSIR



Grand Prix Croatia

Grand Prix Slovakia

Euro Cup

Polish Open

Bohemia Cup

Međimurje Open

Program mladinskih reprezentanc

Izborna tekmovanja in kriteriji - MSP 26

Tekmovanje		Kraj, država	Datum	Koefic.
Grand Prix Croatia	1. izborna tekma MSP_26	Reka, Hrvaška	16. - 18.01.2026	1.5
Grand Prix Slovakia	2. izborna tekma MSP_26	Bratislava, Slovaška	20. - 22.03.2026	1.5
Euro Cup	3. izborna tekma MSP_26	Zell am See, Avstrija	02. - 03.5.2026	1.0
Polish Open	4. izborna tekma BORBE MSP_26	Bielsko-Biała, Poljska	19. - 21.06.2026	1.5
Bohemia Cup	4. izborna tekma KATE MSP_26	Češke Budejovice, Češka	06. - 07.06.2026	1.5
Međimurje Open	5. izborna tekma MSP_26	Čakovec, Hrvaška	avg/sep 2026	1.0

1. tekmovalci/ke, ki branijo medaljo s prejšnjega prvenstva, so neposredno uvrščeni na EP/SP
2. v primeru, da nosilec medalje menja kategorijo (starostno ali težnostno) vstopi v običajni postopek selekcioniranja
3. če tekmovalce/ka menja težnostno ali starostno kategorijo, veljajo splošna pravila kvalifikacij
4. če tekmovalce/ka menja težnostno ali starostno kategorijo, se mu/ji prizna ½ doseženih točk/zmag iz prejšnje kategorije
5. min število doseženih zmag - 8 (upoštevajoč pripadajoči koeficient tekmovanja)
6. v primeru dveh ali več tekmovalcev z istim doseženim kriterijem (0,5 točke razlike), se o izbranem športniku z glasovanjem odloči KzR, na pobudo pristojnih trenerjev posameznih selekcij

Program mladinskih reprezentanc

Priprave - MSP 26



maj 2026 - mednarodne priprave SLO/AUT/HUN/CZE
Budimpešta, Madžarska



20.- 23.08.2026 - širši izbor izbor



09.- 11.10.2026 - zaključne priprave MSP_26

Program mladinskih reprezentanc

Mladinsko evropsko prvenstvo Armenija 2027

Kraj: Armenija

Datum: februar 2027

Dvorana: /



WKF
EUROPE



Međimurje Open



Budapest Open



Croatia Open



Balkansko prvenstvo



Državno prvenstvo

Program mladinskih reprezentanc

Izborna tekmovanja in kriteriji - MEP 27

	Tekmovanje	Kraj, država	Datum	Koefic.
Međimurje Open	1. izborna tekma EP_27	Čakovec, Hrvaška	avg/sep 2026	1.0
Budapest Open	2. izborna tekma EP_27	Budimpešta, Madžarska	11. - 13.09.2026	1.5
Croatia Open	3. izborna tekma EP_27	Reka, Hrvaška	25. - 27.9.2026	1.5
Balkansko prvenstvo	4. izborna tekma EP_27	N/A	13. - 15.11.2026	1.5
Državno prvenstvo	5. izborna tekma EP_27	N/A	oktober/nov.2026	1.0

1. tekmovalec/ka, ki brani medaljo s prejšnjega prvenstva, je neposredno uvrščen/a na EP/SP
2. v primeru, da nosilec/ka medalje menja kategorijo (starostno ali težnostno) vstopi v običajni postopek selekcioniranja
3. Če tekmovalec/ka menja težnostno ali starostno kategorijo, veljajo splošna pravila kvalifikacij
4. Če tekmovalec/ka menja težnostno ali starostno kategorijo, se mu/ji prizna ½ doseženih točk/zmag iz prejšnje kategorije
5. min število doseženih zmag - 8 (upoštevajoč pripadajoči koeficient tekmovanja)
6. v primeru dveh ali več tekmovalcev z istim doseženim kriterijem (0,5točke razlike), se o izbranem športniku z glasovanjem odloči KzR, na pobudo pristojnih trenerjev posameznih selekcij

Program mladinskih reprezentanc

Priprave - MEP 27



18.- 20.12.2026 - ožji izbor izbor



januar 2027 - zaključne priprave MEP_27

Program mladinskih reprezentanc

Prioritetne lestvice za prijavo na YL



Youth League Poreč, Hrvaška, 02. - 05. 07. 2026

Youth League Venice, Italija, 10. - 13. 12. 2026

1. KZS/KzR prevzame organizacijo potovanj, nastanitev in vodenje na tekmovanjih za tekmovalce prioritete liste A
2. Klubskim trenerjem se na njihovo željo omogoči vodenje tekmovalcev prioritete liste A
3. Prioritetna lista A se osveži dvakrat letno
4. Obdobje 1 - seznam potnikov na MEP - seznam veljaven do YL Poreč
5. Obdobje 2 - seznam potnikov na MSP - seznam veljaven do YL Venice
6. Vse ostale tekmovalce/ke prijavljajo klubi
7. Vse ostale tekmovalce/ke na tekmovanju vodijo klubski trenerji
8. V primeru, da posamezne kategorije ne zasedejo tekmovalci s prioritete liste, lahko KzR v prvi fazi prijav prijavi tudi ostale nižje rangirane tekmovalce/ke, organizacija aranžmajev v pristojnosti klubov

Program mladinskih reprezentanc

WKF ranking lestvica_U21_do 150. mesta

-50kg		
128	Urška Kutnjak	20 točk

-68kg		
53.	Taša Muzik Mau	180 točk

+68kg		
17.	Taša Muzik Mau	500 točk

kata		
63.	Elma Lišinović	160 točk
146.	Eva Tomažič	30 točk

-67kg		
38.	Žiga Suša	405 točk

-75kg		
46.	Bor Žibret	310 točk

-84kg		
135.	Cene Božič	20 točk

+84kg		
63.	Gal Kržišnik	140 točk

Program mladinskih reprezentanc

WKF ranking lestvica_U18_do 150. mesta

-48kg		
103	Vita Jeram	150 točk

-53kg		
35.	Edna Kurbegović	415 točk

-59kg		
9.	Lia Krvina	1302,5 točk

-66kg		
111.	Nika Kotnik	140 točk

+66kg		
62.	Živa Kristančič	140 točk

kata		
132.	Gabrijela Kregar	110 točk

-55kg		
141.	Žan Erdelič	100 točk

-68kg		
100.	Luka Rola	190 točk
130.	Peter Golež	130 točk

-76kg		
132.	Peter Golež	130 točk

+76kg		
54.	Gal Očko	337,5 točk
123.	Aleksander Gačič	100 točk

kata		
68.	Luka Cicvarić	260 točk

Program mladinskih reprezentanc

WKF ranking lestvica_U21_do 150. mesta

-47kg		
91.	Alja Tramšek	100 točk

-54kg		
58.	Nika Mlakar	190 točk
86.	Kiara Ivančič	100 točk

-61kg		
20.	Adela Medić	380 točk
128.	Mia Mastnak	20 točk

+61kg		
45.	Iris BračunMašera	200 točk

kata		
60.	Iris Bračun Mašera	200 točk
92.	Maja Mari Pisnik	100 točk

-52kg		
150.	Adam Pašič	60 točk

-63kg		
109.	Tilen Štern	60 točk

kata		
63.	Tian Ovnič	140 točk
124.	Aleksa Miljatović	50 točk



Program otroških reprezentanc



Trenerska ekipa

Otroško balkansko prvenstvo Srbija 2026

Izborna tekmovanja in kriteriji - OBP 26

Priprave - OBP 26

Prioritetne lestvice za prijavo na YL

Program otroških reprezentanc

Trenerska ekipa

trenerji/ke borbe



Lejla Ašanin



Jernej Blatnik

trenerji/ke kate



Lidija Božić
Mrkonjić



Hadis Lišinović



Darko Cicvarić

Program otroških reprezentanc

Otroško balkansko prvenstvo Srbija 2026

Kraj: Srbija

Datum: 29. - 31.05. 2026

Dvorana: /



Međimurje Open



Budapest Open



Croatia Open



Državno prvenstvo

Program otroških reprezentanc

Izborna tekmovanja in kriteriji - OBP 26

	Tekmovanje	Kraj, država	Datum	Koefic.
1. pokalna tekma	1. izborna tekma OBP_26	Slovenija	28.2.2026	
2. pokalna tekma	1. izborna tekma OBP_26	Slovenija	25.04.2026	

1. udeležba na pokalnih tekmovanjih
2. kontrolna domača mednarodna tekmovanja
3. udeležba na pripravah otroške reprezentance
4. izredno povabilo trenerjev otroške reprezentance

Priprave - OBP 26



24.1.2026 - širši izbor (kate 2018-2013,
borbe 2013/2014)



23.5.2026 - širši izbor (kate 2018-2013,
borbe 2013/2014)



marec/april - širši izbor (kate 2018-2013,
borbe 2013/2014)



oktober/november - širši izbor (kate
2018-2013, borbe 2013/2014)

Program otroških reprezentanc

Prioritetne lestvice za prijavo na YL



Youth League Poreč, Hrvaška, 02. - 05. 07. 2026

Youth League Venice, Italija, 10. - 13. 12. 2026

1. KZS/KzR prevzame prijavo na tekmovanje za prioriteto listo A
2. Organizacija potovanj, nastanitev in vodenje na tekmovanjih prevzamejo klubski trenerji
3. Prioritetna lista A se osveži dvakrat letno
4. Obdobje 1 - zmagovalci oz višje uvrščeni na 1. in 2. pokalni tekmi - seznam veljaven do YL Poreč
5. Obdobje 2 - višje uvrščeni na balkanskem prvenstvu in 3. pokalni tekmi - seznam veljaven do YL Venice
6. Vse ostale tekmovalce/ke prijavljajo klubi
7. **Vse tekmovalce/ke na tekmovanju vodijo klubski trenerji**
8. V primeru, da posamezne kategorije ne zasedejo tekmovalci s prioritete liste, lahko KzR v prvi fazi prijav prijavi tudi ostale nižje rangirane tekmovalce/ke



Novosti tekmovalnih pravil_2026



WKF

SPLOŠNA PRAVILA KARATE 1

YOUTH LEAGUE

U14, U16, U18 kategorije



WKF
EUROPE

U21 - ni več del programa

YOUTH LEAGUE, SERIES A, PREMIER LEAGUE -

- pravočasna in utemeljena pisna odjava - zdravniški, službeni
- zdravniško potrdilo na mail events@wkf.net
- 48 ur pred dogodkom
- v primeru neopravičene odsotnosti
 - kazen 300€ pri naslednji registraciji - (SA, YL)
 - onemogočena prijava na naslednjih dveh (2) dogodkih - (PL)





WKF

PRAVILA WKF - BORBE

Dotik glave - "SKIN TOUCH"

- dovoljen v vseh kategorijah, tudi U14
- točka tudi v primeru 5cm od tarče za ročne in 10cm za nožne udarce



WKF
EUROPE

Uveljavljanje vseh kriterijev za doseg točke

- obračanje stran po udarcu, ali padec po brci, pomeni brez točke



Poenostavitev pravila "Jogai"

- če dosežete točko in nato zapustite borišče, "Jogai" ne bo dosojen
- če prejmete točko v ob prestopu, dodatni "Jogai" ne bo dosojen

Video pregled - "Video review"

- trener pri video pregledu izbere gumb za 1, 2 ali 3 točke
- sodnik za video pregled preverja le zahtevano točkovanje



WKF



WKF
EUROPE



PRAVILA WKF - KATE

Nov sistem za kata tekmovanja

- zmagovalec dvoboja določen glede na število glasov sodnikov
- točkovanje sodnikov ostaja, vendar se točke ne seštevajo
- sistem preprečuje zmago z manjšinsko podporo sodnikov zaradi ekstremnih ocen.

Teatralnost v kati

- ohranjanje pristne narave kate brez nepotrebne teatralnosti
- jasna napoved kate in pravilen kiai
- prekomerna teatralnost lahko vodi v diskvalifikacijo
- topotanje, udarjanje po telesu ali kimonu, neprimeren izdih

Teatralnost v kati

- kimono ne sme biti prirejen ali oblikovno spremenjen
- otrdel "labodji rep", napihnjen prsni del so prepovedani
- športna očala z dioptrijo so dovoljena v kata tekmovanjih



SUPERKAMP

Rogla

28. - 31.10.2026

priprave vseh reprezentančnih selekcij
trenerski posvet in licenčni seminar
sodniški posvet in seminar

OKROGLA MIZA TRENERJEV

Ljubljana

31.01.2026

posvet povabljenih trenerjev
izdelava kurikulumov za posamezne starostne kategorije
diskusija na temo modernega športnega treniranja

MERITVE ŠPORTNIKOV

Ljubljana/Izola

januar - oktober 2026

priprava projekta rednega letnega testiranja športnikov
svetovanja s področja kondicijske priprave športnikov